

## Diet for Anal Fistula Patients

Avoid these Food Products	Consume these Food Products
<b>खाद्यउत्पादोंसेबचना</b>	<b>खाद्यउत्पादोंखाद्यउत्पादोंकासेवन</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>× मसाला</li><li>× खट्टेआइटम</li><li>× रिफाइंडआटा</li><li>× चाय</li><li>× कॉफी</li><li>× वसायुक्तभोजन</li><li>× चॉकलेट</li><li>× शराब</li><li>× तेल, मसालेदार, कबाड़औरतलाहुआभोजन</li><li>× नमकऔरचीनीकाबहुतज्यादाइस्तेमाल ×</li><li>× तंबाकू</li><li>× गैरशाकाहारीभोजन</li><li>× शीतलपेय</li><li>× पिज्जा</li><li>× नूडल्स</li><li>× बिस्कुट</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ फलोंकारस</li><li>✓ सब्जीकारस</li><li>✓ दूध</li><li>✓ मुसब्बरवेराकारस</li><li>✓ अनाज</li><li>✓ विटामिन</li><li>✓ बादाम</li><li>✓ मूलीकेपत्तेऔरउसकेरस</li><li>✓ हर्बलचायशहदकेसाथ</li><li>✓ ब्राउनचावल</li></ul>
<b>सब्जियों</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ ग्रीन / पत्तेदारसब्जियों</li><li>✓ मटर</li><li>✓ बीन्स</li><li>✓ आलू</li><li>✓ कच्चीसब्जियों</li><li>✓ अदरक</li><li>✓ प्याज</li><li>✓ टमाटर</li><li>✓ मूली</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ पपीता</li> <li>✓ चुकंदरकीजड़</li> <li>✓ गाजर</li> <li>✓ पालक</li> <li>✓ फूलगोभी</li> <li>✓ गोभी</li> </ul>
<b>फल</b>	<b>फल</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ पपीता</li> <li>✓ सेब</li> <li>✓ नाशपाती</li> <li>✓ खट्टेफल</li> <li>✓ नारियल</li> <li>✓ तरबूज</li> <li>✓ लीची</li> </ul>
<b>रेशेदारखाद्यउत्पादों</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ साबुतअनाज</li> <li>✓ गेहूं</li> <li>✓ ग्राम</li> <li>✓ चोकर</li> <li>✓ सोयाबीन</li> <li>✓ जई</li> <li>✓ गायकाधी</li> </ul>
<b>नॉनवेजयासीमाकेसभीप्रकारसेबचें</b>	